

CONCURSO PÚBLICO 001/2014
MUNICÍPIO DE CAIBI



NUTRICIONISTA
ORIENTAÇÕES GERAIS

Confira se a impressão do caderno de prova está legível e com todas as páginas. Caso necessário solicite um novo caderno.

Verifique se as informações impressas no cartão resposta estão corretas. Em caso de divergência, notifique imediatamente o fiscal.

A prova é composta por 25 (vinte e cinco) questões objetivas, de múltipla escolha, com 04 (quatro) alternativas de resposta - **A, B, C, D** - das quais, somente 01 (uma) deverá ser assinalada como correta.

Preencha e assine corretamente o cartão resposta, de acordo com as instruções utilizando caneta esferográfica com tinta azul ou preta. O cartão resposta não será substituído em caso de marcação errada ou rasura.

Somente será permitida a sua retirada da sala **após uma hora e meia do início da prova** que terá, no máximo, três horas de duração. Os três últimos candidatos deverão permanecer em sala até que todos concluem a prova e possam sair juntos.

De acordo com o item 5.1.13.1 do edital **você será eliminado do concurso** se for surpreendido, durante a realização das provas, em comunicação com outros candidatos; for descortês para com qualquer dos fiscais executores e seus auxiliares ou autoridades presentes; não devolver o caderno de questões; estiver fazendo qualquer tipo de consulta ou uso de qualquer tipo de equipamento eletrônico, como calculadora, celular e similares.

Também não é permitido o porte de qualquer arma, uso de óculos escuros, protetor auricular, carteiras, bolsas, bonés, chapéus e similares, livros, revistas, apostilas, resumos, dicionários, cadernos, etc. Todo material deve ficar guardado conforme orientação dos fiscais;

Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir. Diante de qualquer dúvida você deve comunicar-se com o fiscal.

Boa prova

Nome _____

LINGUA PORTUGUESA

1) Na formação de palavras qual exemplo que **NÃO** corresponde à afirmação:

- A) Infeliz – derivação prefixal
- B) Inutilmente – derivação prefixal e sufixal
- C) Semideus – composição por aglutinação
- D) Planalto – composição por aglutinação

2) Em relação ao período em que a oração é apositiva:

- A) Só me interessa saber uma coisa: **onde moras**
- B) Não me disseram **onde moravas**
- C) A rua **onde moras** é muito movimentada
- D) Morarei **onde moras**

3) Leia o texto a seguir.

Humildade

“Tanto que fazer!

Livros que não se lêem cartas que não se escrevem

Línguas que não se aprendem, amor que não se dá

Tudo quanto se esquece.

Amigos entre adeuses,
crianças chorando na tempestade,
cidadãos assinando papéis, papéis, papéis...
até o fim do mundo assinando papéis.

E os pássaros detrás de grades de chuvas,

E os mortos em redoma de cânfora.

(E uma canção tão bela!)

Tanto que fazer!

E fizemos apenas isto.

E nunca soubemos que éramos

Nem para quê.”

As afirmações sobre o uso de reticências em **cidadãos assinando papéis, papéis, papéis** é:

- I) Elas foram utilizadas como corte de uma frase para nela ser intercalada uma outra
 - II) Elas foram utilizadas como recurso de expressão
 - III) Elas foram utilizadas para intensificar a reiteração do termo papéis
- A) Apenas as afirmações I e II estão corretas
 - B) Apenas as afirmações II e III estão corretas
 - C) Apenas as afirmações I e III estão corretas
 - D) Todas as alternativas estão corretas

4) Na mensagem publicitária de uma consultoria de imóveis, lê-se:

MUITOS INVESTIDORES ESTÃO TRANQUILOS COM AS POUPANÇAS QUE FIZERAM. ALGUNS ATÉ MORAM NELAS. IMÓVEL, MOEDA FORTE.

Nesse texto, constitui um recurso expressivo a ambiguidade que se verifica em:

- A) “investidores”
- B) “estão tranquilos”
- C) “moram nelas”
- D) “poupanças”

5) Conforme o texto abaixo responda a questão:

Caminhando para a última tragada

A Organização Mundial da Saúde (OMS), vendo no fumo a causa de doenças mais ao alcance de prevenção no mundo, chegou

em 1994 um pouco mais perto do seu objetivo de um planeta livre do cigarro e dispôs que o ano de 2000 seria o prazo final para atingir a meta. A OMS previu que, se as tendências em curso continuassem inalteradas, o cigarro ainda mataria cerca de 500 milhões de pessoas. Nos países desenvolvidos, onde a campanha antitabagista foi forçada por normas rígidas, a mensagem já se torna corriqueira, e os poucos que continuavam fumando eram, talvez, irrecuperáveis. Os países menos desenvolvidos, contudo, apresentavam grandes obstáculos a mudanças, considerando-se que havia 21 milhões de pessoas, nesses países, economicamente dependentes da indústria do fumo. O consumo do cigarro continuou a cair nos Estados Unidos e em muitos outros países desenvolvidos. Certos, via de regra, de que o fumo entre os jovens era uma ponte para o vício das drogas, os governos, com a mídia em geral como aliada, desenvolveram campanhas educacionais sobre os riscos do fumo para a saúde. Em 1994, advertências a respeito disso apareceram em maços de cigarro em todo o mundo, enquanto placas proibitivas diminuíram em muito os lugares onde os fumantes podiam legalmente permitir-se o seu hábito. Ao mesmo tempo um aumento nos impostos sobre o fumo rendeu para os governos cerca de 125 bilhões de dólares em 1994. Tentativas de conduzir os 850 milhões de fumantes do mundo a hábitos de vida mais saudáveis surtiram mais efeito onde o movimento antitabagista se iniciou: a América do Norte e a Europa Ocidental. A Europa superou o Novo Mundo legislações restritivas, com os limites impostos pela União Européia para os teores de alcatrão e nicotina. Os países

que aboliram a propaganda de cigarros incentivaram outros a fazer o mesmo. O que começou como um movimento contra cigarros acabou por tornar-se uma condenação genérica de todos os modos de consumir tabaco. A maior contribuição da América e Norte para a campanha de abandono do fumo relacionava-se a descoberta de formas inovadoras de ataque, entre as quais a iniciativa das agências governamentais americanas de classificar o fumo como droga e afirmar que o “fumante passivo” (o que se expõe à fumaça de cigarros alheios) podia desenvolver câncer. O Canadá fez um projeto para exigir que todos os cigarros fossem vendidos em embalagens neutras, sem ilustração de marcas. Nos dois lados do atlântico, fumantes inveterados sentiram que a campanha tinha criado um *apartheid*, colocando fumantes contra não fumantes e extinguindo a tolerância mútua que havia nos países desenvolvidos. Nos outros dois terços do planeta, onde a maior parte do tabaco foi consumida, quase todos os países adotaram uma política antitabagista, taxando os cigarros e impondo restrições variáveis, ora de fato rigorosas, como em Cingapura e na Austrália, ora apenas formalmente bem intencionadas. Nos países maiores e mais populosos do Terceiro Mundo, onde houve dificuldade ou desleixo na aplicação das leis, o impacto da nova orientação foi forte nas classes ricas e educadas, mas baixo entre os demais. Em suma, realizou-se como uma arrancada em direção a uma reforma total quanto a um dos vícios favoritos do mundo.

(Livro do Ano 1995, São Paulo: Encyclopaedia Britannica do Brasil, 1995, p.233)

É **CORRETO** afirmar:

- A) Segundo a Organização Mundial da Saúde, o fumo é uma das doenças mais ao alcance de prevenção no mundo
- B) Pode-se afirmar que o objetivo da OMS de, até 1994, livrar a terra do cigarro fracassou
- C) Até o ano de 2000, apesar da alteração verificada nos hábitos dos fumantes, cerca de meio bilhão de pessoas ainda deverão morrer de câncer provocado pelo cigarro
- D) Infere-se do texto que um dos obstáculos para a criação de leis antitabagistas mais radicais é o fato de que, com a venda de cigarros, os governos de diversos países obtêm grandes lucros em forma de impostos

MATEMÁTICA

- 6) Sabe-se que $x + \frac{1}{x} = 10$, então o valor da expressão $x^2 + \frac{1}{x^2}$ é:
 - A) 98
 - B) 96
 - C) 90
 - D) 100
- 7) Pode-se afirmar que a soma e o produto das raízes da equação $px^2 + 2(q - 1)x + 6 = 0$ são, respectivamente, -3 e 3. O valor de q é:
 - A) 0
 - B) 2
 - C) 4
 - D) -4
- 8) Um polígono regular tem o mesmo número de lados e de diagonais que:

- A) Hexágono
- B) Heptágono
- C) Decágono
- D) Pentágono

9) Na soma dos termos da progressão ($3^1, 3^2, 3^3, \dots$) qual é a alternativa **CORRETA**:

- A) $\frac{1}{2}$
- B) 2
- C) $\frac{1}{4}$
- D) 3

10) Considerando que o produto interno bruto (PIB) de um determinado país é 440 bilhões de dólares. Dos 140 milhões de habitantes do país, 28 milhões detêm 60% do PIB. A alternativa **CORRETA** é:

- A) 20% da população detêm 224 bilhões de dólares
- B) 20% da população detêm 264 bilhões de dólares
- C) 20% da população detêm 252 bilhões de dólares
- D) 25% da população detêm 224 bilhões de dólares

CONHECIMENTOS GERAIS

11) Qual é o nome da atual presidente do Brasil?

- A) Dilma Paula Rousseff
- B) Maria Dilma Rousseff
- C) Dilma Vana Rousseff
- D) Dilma Joana Rousseff

12) Assinale a alternativa **CORRETA**. O Brasil situa-se na porção centro-oriental da América do Sul e faz limite com:

- A) Com todos os países sul-americanos, exceto com o Equador e o Peru
- B) A oeste, com o Peru e a Bolívia
- C) Ao norte, com o Suriname, a Venezuela e a Bolívia
- D) Ao sul, com o Uruguai e o Paraguai

13) Assinale a alternativa **CORRETA**.

Qual o nome do autor do Hino de Caibi:

- A) Darci Nunes
- B) José Claudino
- C) Francisco Tireli
- D) Ricieri Baseggio

14) Assinale a alternativa **CORRETA**. A República Juliana, também conhecida como República Catarinense, foi um estado republicano proclamado dentro do território do estado de Santa Catarina em 24 de julho de 1.839 e que perdurou até:

- A) 15/11/1841
- B) 15/11/1840
- C) 15/07/1840
- D) 15/11/1839

15) É **CORRETO** afirmar que o primeiro prefeito interino de Caibi foi:

- A) Domingos Mario Turcato
- B) Zilio Pietro Biasi
- C) Pedro Antonio Bigaton
- D) David Benvenuto Furlan

NUTRIÇÃO

16) Chega à Unidade Básica de Saúde uma mulher com 1,52 m, peso pré-gestacional de 113,6 kg com um IMC de 33,5. Ela está com 12 semanas de gestação e refere uma perda de 9 kg

devido à hiperêmese gravídica. Ela está agora com 104,5 kg. Segundo a Sociedade Brasileira de Obstetrícia o ganho de peso aceitável neste momento é de zero quilo, contudo, é esperado que ela ganhe no mínimo 6,80 kg. Atualmente ela tem 8% de perda. Seu peso pré-gestacional ideal varia de 56 a 63 kg, utilizando a regra de IMC ideal. Com base nos valores nutricionais do primeiro trimestre de gravidez qual é a necessidade diária de kcal?

- A) 3.136 kcal
- B) 3.217 kcal
- C) 3.160 kcal
- D) 3.176 kcal

17) Os carboidratos dietéticos podem ser categorizados como monossacarídeos, dissacarídeos e oligossacarídeos e polissacarídeos. É **CORRETO** afirmar:

- A) Os monossacarídeos podem ter três, quatro, cinco, seis e sete carbonos, porém os mais importantes são hexoses de três carbonos: frutose, galactose e também a glicose
- B) Os três dissacarídeos menos importantes na nutrição são a sacarose, a lactose e a maltose
- C) Os oligossacarídeos são polímeros de alto peso molecular que contém de 2 a 20 moléculas de açúcar. São pequenos, hidrossolúveis e geralmente doces
- D) Os polissacarídeos são carboidratos com menos de 10 unidades de monossacarídeos onde os vegetais armazenam esses carboidratos e

produzem dois tipos de amido: amilose e amilopectina

18) A glicose sanguínea deve ser mantida em concentrações mínimas (70 a 100 mg/100 ml) para fornecer suporte energético para o sistema nervoso central, cérebro e outros órgãos consumidores de glicose. Se ocorrer elevação da glicose sanguínea fora desta faixa, ocorrem danos as células e sistemas como os pacientes que tem diabetes. A homeostase (equilíbrio) da glicose é controlada nos estados de alimentado e de jejum através da ação hormonal (armazenamento, liberação e oxidação) de acordo com a necessidade. Sabe-se que a insulina é produzida no pâncreas e é o principal hormônio anabólico sendo responsável pelo armazenamento bem como o uso da energia. A liberação da insulina ocorre através de estímulos

EXCETO:

- A) Ingestão de proteínas
- B) Infusão de aminoácidos ou corpos cetônicos
- C) Hormônios gastrointestinais
- D) Células β das ilhotas de Langerhans

19) O cérebro, o sistema nervoso central e as membranas do organismo do ser humano necessita de ácidos graxos ômega-3, especialmente ácido eicosapentaenoico (EPA) e ácido docosahexaenoico (DHA) para seu perfeito funcionamento. A maior disponibilidade de ácidos graxos ômega-3 permite que seja

desenvolvido o cérebro e sistema neural. A deficiência de ácidos graxos ômega-3 coloca o ser humano em algum risco. Qual a alternativa **CORRETA:**

- A) Problemas de aprendizado
- B) Visão prejudicada
- C) Polidipsia
- D) Todas as alternativas estão corretas

20) A Síndrome de Sjögren é denominada uma doença autoimune, crônica sendo caracterizada pela destruição do tecido poliglandular, levando ao aparecimento de ceratoconjuntivite, redução na produção de lágrimas e salivas, xerostomia e xerofthalmia. Podem ainda sofrer de doenças de pele, pulmões, rins, nervos, tecido conjuntivo e do trato gastrointestinal devido ao dano que ocorre nas células glandulares. É correto afirmar que a meta do tratamento dietético nos indivíduos portadores de Síndrome de Sjögren **EXCETO:**

- A) Alívio dos sintomas e do desconforto alimentar
- B) Reduzir o risco de cáries dentárias
- C) Os alimentos devem ser todos úmidos
- D) Menor ingestão de cálcio e maior ingestão de vitamina C

21) É **CORRETO** afirmar que as proteínas são compostos orgânicos formados por:

- A) N – H – O – S
- B) N – H – C – S
- C) N – H – O – C
- D) N – C – O – S

22) É **CORRETO** afirmar que um dos objetivos da dietoterapia em paciente portador de esofagite de refluxo crônica é:

- A) Aumentar a pressão abdominal
- B) Prevenir o refluxo esofágico
- C) Normalizar o metabolismo
- D) Eliminar a substância

23) Estudos comprovam que o potássio é um fator dietético importante no manejo da hipertensão arterial. É **CORRETO** afirmar:

- A) Induz a contração da musculatura lisa vascular
- B) Favorece eliminação de sódio na urina
- C) Proporciona aumento de liberação de urina

D) Eleva as concentrações de angiotensina II

24) A dieta de paciente portadores de anemia falciforme deverá ser feita com a suplementação. Assinale a alternativa **CORRETA**:

- A) Ferro
- B) Folato
- C) Vitamina A
- D) Vitamina K

25) O exercício profissional de nutricionista no Brasil é regulamentado pelo seguinte dispositivo legal:

- A) Lei 6.583/78
- B) Lei 6.583/79
- C) Lei 6.583/76
- D) Lei 6.583/75