

## 1. PLANO DE TRABALHO

<b>Órgão/Entidade:</b> Rede Feminina de Combate ao Câncer		<b>CNPJ:</b> 09.247.122/0001-51	
<b>Endereço:</b> Rua Almirante Saldanha N. 77		<b>Endereço Eletrônico (E-mail):</b> Rfcc.caibi@yahoo.com	
<b>Cidade:</b> Caibi	<b>UF:</b> SC	<b>CEP:</b> 89888-000	<b>Fone:</b> (49) 989008905
<b>Conta Corrente:</b>	<b>Banco:</b>	<b>Agência:</b>	<b>Pagamento:</b>
<b>Nome do Responsável:</b> Marilene D. Menin		<b>CPF:</b> 895.897.779-53	
<b>Carteira de Identidade (SSP):</b> 3.129.444	<b>Cargo:</b> Presidente		
<b>Endereço:</b> Rua Independência, 351		<b>CEP:</b> 89888-000	

## 2. TÍTULO DO OBJETO

Serviço de apoio e prevenção na luta contra o câncer à população Caibiense.

### 2.1 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

Firmar convênio com a Prefeitura Municipal de Caibi, com a finalidade de coordenar e promover ações que contribuam para a prevenção do câncer em mulheres, de forma direta, no período de doze meses e ações para prevenção do câncer em homens de forma indireta.

### 2.2 PERÍODO DE EXECUÇÃO

Início	Término
Após assinatura do convênio e a partir da data de liberação do recurso	Trinta e um de dezembro de dois mil e vinte.

## 3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSTA

A instituição tem como missão coordenar e promover ações que contribuam para prevenção de casos do câncer de mama, cólon de útero, pele, bem como outras patologias.

O foco da instituição volta-se para a prevenção e a qualidade de vida por meio de escolhas de hábitos e atitudes saudáveis. As Redes foram criadas, sempre fiéis ao propósito da Entidade, proteger a mulher, orientando-a no sentido de prevenir o câncer.

Conforme o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) a estimativa para o Brasil, biênio 2016/2017, aponta a ocorrência de cerca de 600 mil novos casos de câncer. Excetuando-se o câncer de pele não melanoma, ocorrerão cerca de 420 mil casos novos de câncer. Sendo cânceres de próstata 61 mil em homens e mama 58 mil em mulheres, sendo estes os mais freqüentes. O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença.

Desta forma, é fundamental fortalecer o serviço desenvolvido pela Unidade Básica de Saúde por meio de uma parceria com a Rede Feminina de Combate ao Câncer de Caibi, principalmente por se tratar de uma entidade reconhecida no município e região pelo trabalho que desenvolve. São inúmeras mulheres atendidas e beneficiadas por este trabalho voluntário, onde o foco principal é trabalhar a prevenção e apoiar mulheres portadoras da doença. De forma indireta, os homens também são beneficiados, pois a entidade se preocupa em disseminar e orientar quanto à prevenção deste gênero. Com este trabalho todos os governos estarão economizando, evitando tratamentos, que se tornarão desnecessários, ao ponto que a população se torna mais informada, bem cuidada e instruída, além de ser diagnosticado problemas de saúde em estágio inicial, desta forma, evitará gastos extraordinários no futuro.

Atualmente a Rede Feminina possui mais de 400 pacientes diretas que realizam o exame preventivo (papanicolau), auto-exame de mama e que participam de oficinas desenvolvidas pelas voluntárias ou pela enfermeira que presta serviço à Rede. De forma indireta toda a população do município de Caibi é beneficiada com as informações por meio das atividades desenvolvidas de prevenção.

O atendimento desenvolvido é realizado em horários diferenciados, desta forma, é oportunizado a todas as mulheres que realizem o seu exame preventivo. O principal objetivo é unir forças para que seja possível disseminar a importância de cuidar da saúde, proporcionar às usuárias terapias complementares ao tratamento e qualidade de vida, principalmente as mulheres mastectomizadas.

O grupo não representa somente um somatório de indivíduos, mas sim a nova identidade que vai se formar. A “união” entre indivíduos resulta na identidade própria, que deve respeitar a identidade individual dos participantes, os quais “reúnem-se em torno de objetivos e tarefas comuns.” Esta atitude possibilita que o indivíduo seja acolhido em suas necessidades e compreendido em seu sofrimento. (ZIMERMAN, 2000, p. 83).

São realizadas palestras e ações educativas de conscientização, quanto à importância da prevenção e o diagnóstico precoce do câncer. Trabalhar na prevenção, sempre será a melhor solução. Prevenção, no caso do câncer, significa mudança nos hábitos de vida e esse é o principal foco da entidade.

O projeto busca fundamentalmente orientar e prevenir as pessoas quanto aos riscos da doença, criando oportunidades para o conhecimento de causa, desenvolvimento pessoal, valorização da identidade, auto-estima, ajudando também na identificação de suas potencialidades. Pretendemos fazer um trabalho preventivo, e de compromisso com o fortalecimento de homens e mulheres, através do trabalho de voluntárias da RFCC de Caibi, que atenderá toda a comunidade, buscando a participação da família nas diversas fases do projeto, tornando-a assim sujeitos ativos no processo de Prevenção e conscientização da população nas diversas idades.

O Projeto visa ações que contribuam para a prevenção do Câncer aposta na adesão e envolvimento da comunidade, para que possam, por seus próprios esforços e coordenados por um movimento forte e objetivo, lutar por uma melhor qualidade de vida e conquista de sua saúde e bem estar. Assim, a Rede Feminina representa uma instituição com seu trabalho aliado à saúde pública prestada no município, com parcerias fundamentais na prevenção do câncer.

Dedicar esforços na busca de recursos financeiros para que a RFCC de Caibi SC, consiga realizar o sonho de construir sua casa própria, tendo assim uma estrutura mais adequada para atender as mulheres que procuram a RFCC a fim de realizarem os exames preventivos do câncer e as demais ações.

Contribuir para manter um clima de amor ao trabalho, amizade e responsabilidade entre as voluntárias, sempre buscando melhorar o atendimento à comunidade.

#### **4. OBJETIVO GERAL E O ESPECÍFICO**

##### **4.1 Objetivo Geral**

Coordenar e promover ações que contribuam para a prevenção do câncer em Homens e mulheres do Município de Caibi.

##### **4.2 Objetivo Específico**



Promover o bem-estar da saúde de homens e mulheres, através de ações que possam orientar e despertar cuidados com a doença do Câncer, para que se possa combater o alto índice de pessoas portadoras de câncer no município de Caibi.

- Desenvolver e incentivar programas de combate ao câncer seja, no apoio a ações governamentais ou no incentivo e colaboração das voluntárias para a recuperação e bem-estar do paciente portador de câncer.
- Impulsionar e difundir na comunidade conhecimentos gerais sobre o câncer, visando à prevenção e o diagnóstico precoce.
- Promover o bem-estar e a qualidade de vida das mulheres do município de Caibi, na prevenção do câncer de mama e colo uterino.
- Propiciar oficinas de inclusão das mulheres com câncer;
- Realizar atendimentos para realização de exames preventivo (Papa Nicolau) e o auto-exame de mamas;
- Coordenar as atividades voluntárias de combate ao câncer;
- Incentivar programas e oficinas de combate ao câncer;
- Incentivar e capacitar o voluntariado à prevenção, à recuperação e ao bem-estar do portador de câncer;
- Realizar campanhas educativas e informativas de prevenção ao câncer;
- Promover eventos públicos que envolvam a comunidade na atenção especial aos cuidados na prevenção ao câncer;

## 5. METODOLOGIA

As atividades serão desenvolvidas com a população Caibiense de forma direta com as mulheres e de forma indireta com os homens.

Coordenar e promover palestras, oficinas, grupos de trabalho, campanhas do outubro rosa, novembro azul entre outras ações que contribuam para a prevenção do câncer na população Caibiense.

O trabalho será desenvolvido por meio de atendimentos clínicos com profissional da área de enfermagem, que realizará exames e palestras técnicas.

## 6. ATIVIDADES PROPOSTAS

As atividades propostas pela entidade serão:

### **Oficina de Artesanato**

Participar através do trabalho voluntário, oferecendo bom atendimento e desenvolvendo atividades que proporcionam a mulher momentos de socialização, descontração e aprendizado.

Este grupo é composto por oito voluntárias e são realizados trabalhos manuais pelas mesmas, uma forma de angariar recursos para dar suporte financeiro e apoio a todas as ações direcionadas a conscientização sobre a importância da prevenção do câncer da Mulher

Colaborar e incentivar para que o grupo do artesanato mantenha uma visão social e esteja sempre aberta a inclusão de novas voluntárias, somando forças, compartilhando conhecimentos, apresentando sugestões, despertando a criatividade para que o trabalho seja cada vez mais eficaz, sempre indo ao encontro das pessoas que necessitam do apoio da RFCC.

### **Oficina de Culinária**

Este grupo é composto por sete voluntárias, visando um trabalho voltado às orientações e a disseminação sobre a importância de se ter uma alimentação mais saudável.

Pensando e agindo na saúde de nossa população prevenindo doenças, uma vez que, são realizados lanches balanceados para as pessoas que participam das atividades desenvolvidas pela Rede Feminina, bem como para toda a comunidade, sendo que o excedente é comercializado, desta forma gerando recurso para auxiliar na manutenção das atividades.

O grupo se encontra em todas as terças-feiras no período da tarde e em outros momentos conforme necessidade. Serão ministrados cursos de capacitação para mulheres durante o ano conforme a demanda.

Vamos continuar nosso trabalho com zelo e dedicação capacitando mais mulheres e buscando maior aperfeiçoamento para o grupo e para obtermos maior fortalecimento e prevenção.

## Grupo de Apoio

O grupo de apoio constituiu-se como um espaço para diferentes saberes atualizando e transmitindo informações, bem como assuntos referentes à prevenção, refletindo uma construção coletiva das ideias em torno do câncer, o que permite ressignificar os modos de enfrentamento e as diversas vivências relacionadas à doença.

O grupo pode ser espaço privilegiado não apenas para deflagração dessa multiplicidade, como também para construção e reconstrução dessas práticas discursivas, a partir da experiência de cada membro, destacando-se a importância das narrativas das pacientes na compreensão da doença (Rawlinson & Lundeen, 2006).

O grupo de apoio tem sido considerado uma forte ferramenta na obtenção da melhora física e emocional. Na atual estrutura do serviço, o grupo de apoio acontece uma vez por mês, com duas horas de duração. É aberto e atende, em média, 12 participantes por sessão. O grupo não funciona com agenda fixa, ou seja, os assuntos discutidos são pautados a cada reunião. O referencial teórico-metodológico utilizado é educativo, com ênfase em intervenções de apoio que visam contribuir para o acolhimento, esclarecimento de dúvidas relacionadas à enfermidade e tratamento, bem como o suporte emocional e enfrentamento coletivo.

O grupo apresenta um histórico comum, que é a vivência do câncer e da retirada da mama – ou de parte dela – em decorrência do acometimento. As participantes estabelecem um vínculo de identificação umas com as outras pela perspectiva de superação da doença e encontram no grupo a possibilidade de discutirem, de forma franca e aberta, questões relacionadas ao câncer e à (sobre)vida após a doença, que dificilmente podem ser compartilhadas nos outros espaços de convívio. Assim, as ideias produzidas no âmbito do grupo, que nutrem o sentimento de confiança nas possibilidades de tratamento e de erradicação da doença maligna, também ressoam intensamente no espaço social.

O espaço grupal possibilita que essas diversas imagens de mulher possam ser recompostas e elucidadas por meio da palavra. É um encontro de diferentes expressões e vivências emocionais, de histórias de exclusão e inclusão, das marcas indeléveis dos estigmas, das inscrições concretas do sofrimento que irrompe na carne, da perda melancólica da vaidade, da necessidade inadiável de ressignificação do papel de mulher e da imagem social que lhe é atribuída. Essa conjunção de subjetividades em transformação acaba propiciando a construção de uma diversidade de discursos sobre o “ser mulher”. A feminilidade, obviamente, adquire novas nuances. Unidas, essas mulheres podem se fortalecer mutuamente.

pois aprendem a partilhar recursos e a forjar novas possibilidades. Assim, reconstróem as imagens de mulher veiculadas em nosso meio social, delineando o que é *ser-uma-mulher-mastectomizada*, com suas singularidades, estratégias de ajustamento, adaptações, desejos e projetos reconstruídos.

Evidentemente, ainda há muito a se fazer até que se possa mudar a percepção social da mulher com câncer de mama, afastando imagens que as identifica com aspectos mórbidos e com a anulação da feminilidade e do desejo.

É com união que as diferenças pessoais desaparecem, deixando harmonioso o convívio entre elas. É nos encontros que as trocas de informações relativas à doença acontecem, elevando a autoestima e possibilitando um espaço terapêutico, que resulta em qualidade de vida. A relação de afeto e confiança autoriza as participantes se manifestarem espontaneamente sobre o problema e compreendendo-se em suas angústias e sofrimento.

O Grupo de Apoio da Rede Feminina de Caibi é de fundamental importância para as mulheres que necessitem de seus serviços, compreendendo que não há no município outra entidade ou setor que ofereça este serviço/apoio às mulheres.

O Grupo de Apoio conta no momento com 12 (doze) mulheres acometidas pelo câncer como participantes, mas por ser um grupo aberto, possibilita a inserção de novas participantes, este número poderá ser alterado, possibilitando que outras mulheres acometidas pelo câncer possam ingressar ao grupo durante o ano.

O Grupo pode apresentar alterações do número de participantes por encontros, em função de novos diagnósticos ou por consultas agendadas, procedimento de radioterapia e quimioterapia.

O Grupo de Apoio acontece sempre na primeira terça-feira do mês, sendo um encontro mensal. Este encontro acontece na sede da Rede Feminina na sala de reuniões. O encontro é sempre acompanhado pela Psicóloga Voluntária e três voluntárias membros da Rede Feminina.

Alguns encontros durante o ano deverão acontecer em dias da semana alternados em razão de feriados ou outros imprevistos, bem como estão previstos encontros em lugares fora da sede da Rede Feminina e também do município.

  
8

### **Grupo de prevenção**

Este grupo é composto por dez voluntárias da Rede Feminina e enfermeira contratada onde o principal objetivo é desenvolver trabalhos que disseminem e informem a população sobre como prevenir o câncer.

A prevenção corresponde a medidas gerais e educativas (comportamentos alimentares, exercícios físicos, contenção de estresse, não ingestão de drogas ou de tabaco) que objetivam melhorar a resistência e o bem-estar geral dos indivíduos para que resistam as agressões dos agentes. Frente ao exposto, podemos considerar ações preventivas as intervenções educativas direcionadas à população para evitar o surgimento de doenças, com a finalidade de reduzir suas incidências e prevalências na população.

A prevenção é oferecida sem custo para empresas, escolas e a população em geral, através de agendamento, sendo que nas escolas será desenvolvido um trabalho mensal com as crianças, onde serão abordados conteúdos que consistem em levar a prevenção ao conhecimento de todos e remover fatores causais, visando assim à diminuição da incidência da doença e a promoção da saúde.

Este grupo abrange os atendimentos realizados pela enfermeira, onde realiza o exame preventivo, auto-exame e orientações diretamente para a paciente. São desenvolvidas capacitações as voluntárias, palestras, viagens de conhecimento, reuniões descentralizadas, campanhas específicas entre outras ações.

### **Grupo do Brechó**

Este grupo tem por objetivo proporcionar a população condições de aquisição de vestuário para toda a família, desta forma, está ação se torna uma das fontes de recurso da entidade que auxilia na manutenção das atividades e ainda proporciona condições as famílias de baixa renda.

São realizadas doações para a população mais carente e em situação de calamidade pública a entidade doa peças para todos que compõem o grupo familiar.





## 8. METAS E RESULTADOS ESPERADOS

### 8.1 METAS:

- Ministrar 04 cursos de culinária
- Atender 200 mulheres com exames preventivos
- Realizar 04 grandes campanhas
- Realizar 03 capacitações para voluntárias
- Realização de 05 palestras

### 8.2 RESULTADOS ESPERADOS

- Realizados 3 cursos
- Atender 90% das mulheres
- Realizar 03 campanhas
- Realizar 02 capacitações para voluntárias
- Realizar 04 palestras

### 8.3 RECURSOS HUMANOS

01 Enfermeira

01 Secretária

01 Auxiliar de Serviços Gerais

### 8.4 INSTALAÇÕES FÍSICAS

01 Sala comercial alugada com

01 Recepção

01 Cozinha

01 Ambulatório

01 Banheiro

### 8.5 EQUIPAMENTOS

01 Computador

- 01 Impressora
- 02 Ar – condicionado
- 01 Fogão
- 01 Geladeira
- 01 Rádio

### **8.6 MOBILIÁRIOS**

- 02 Armários
- 03 Mesas
- 01 Pia
- 30 Cadeiras
- 02 Sofá
- 01 Arquivo

## **9 MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e mensais envolvendo diretoria e voluntárias. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como: atas de frequência, registros fotográficos e fichas de avaliação quando necessário.

