

1. PLANO DE TRABALHO

Órgão/Entidade: Rede Feminina de Combate ao Câncer		CNPJ: 09.247.122/0001-51	
Endereço: Rua Almirante Saldanha N. 77		Endereço Eletrônico (E-mail): Rfcc.caibi@yahoo.com	
Cidade: Caibi	UF: SC	CEP: 89888-000	Fone: (49) 989008905
Conta Corrente:	Banco:	Agência:	Pagamento:
Nome do Responsável: Marilene D. Menin		CPF: 895.897.779-53	
Carteira de Identidade (SSP): 3.129.444	Cargo: Presidente		
Endereço: Rua Independência, 351		CEP: 89888-000	

2. TÍTULO DO OBJETO

Serviço de apoio e prevenção na luta contra o câncer à população Caibiense.

2.1 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

Firmar convênio com a Prefeitura Municipal de Caibi, com a finalidade de coordenar e promover ações que contribuam para a prevenção do câncer em mulheres, de forma direta, no período de doze meses e ações para prevenção do câncer em homens de forma indireta.

2.2 PERÍODO DE EXECUÇÃO

Início	Término
Após assinatura do convênio e a partir da data de liberação do recurso	Trinta e um de dezembro de dois mil e dezenove.

3. JUSTIFICATIVA DA PROPOSTA

A instituição tem como missão coordenar e promover ações que contribuam para prevenção de casos do câncer de mama, cólon de útero, pele, bem como outras patologias.

O foco da instituição volta-se para a prevenção e a qualidade de vida por meio de escolhas de hábitos e atitudes saudáveis. As Redes foram criadas, sempre fiéis ao propósito da Entidade, proteger a mulher, orientando-a no sentido de prevenir o câncer.

Conforme o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) a estimativa para o Brasil, biênio 2016/2017, aponta a ocorrência de cerca de 600 mil novos casos de câncer. Excetuando-se o câncer de pele não melanoma, ocorrerão cerca de 420 mil casos novos de câncer. Sendo cânceres de próstata 61 mil em homens e mama 58 mil em mulheres, sendo estes os mais frequentes. O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença.

Desta forma, é fundamental fortalecer o serviço desenvolvido pela Unidade Básica de Saúde por meio de uma parceria com a Rede Feminina de Combate ao Câncer de Caibi, principalmente por se tratar de uma entidade reconhecida no município e região pelo trabalho que desenvolve. São inúmeras mulheres atendidas e beneficiadas por este trabalho voluntário, onde o foco principal é trabalhar a prevenção e apoiar mulheres portadoras da doença. De forma indireta, os homens também são beneficiados, pois a entidade se preocupa em disseminar e orientar quanto à prevenção deste gênero. Com este trabalho todos os governos estarão economizando, evitando tratamentos, que se tornarão desnecessários, ao ponto que a população se torna mais informada, bem cuidada e instruída, além de ser diagnosticado problemas de saúde em estágio inicial, desta forma, evitará gastos extraordinários no futuro.

Atualmente a Rede Feminina possui mais de 400 pacientes diretas que realizam o exame preventivo (papanicolau), auto-exame de mama e que participam de oficinas desenvolvidas pelas voluntárias ou pela enfermeira que presta serviço à Rede. De forma indireta toda a população do município de Caibi é beneficiada com as informações por meio das atividades desenvolvidas de prevenção.

O atendimento desenvolvido é realizado em horários diferenciados, desta forma, é oportunizado a todas as mulheres que realizem o seu exame preventivo. O principal objetivo é unir forças para que seja possível disseminar a importância de cuidar da saúde, proporcionar às usuárias terapias complementares ao tratamento e qualidade de vida, principalmente as mulheres mastectomizadas.

O grupo não representa somente um somatório de indivíduos, mas sim a nova identidade que vai se formar. A “união” entre indivíduos resulta na identidade própria, que deve respeitar a identidade individual dos participantes, os quais “reúnem-se em torno de objetivos e tarefas comuns.” Esta atitude possibilita que o indivíduo seja acolhido em suas necessidades e compreendido em seu sofrimento. (ZIMERMAN, 2000, p. 83).

São realizadas palestras e ações educativas de conscientização, quanto à importância da prevenção e o diagnóstico precoce do câncer. Trabalhar na prevenção, sempre será a melhor solução. Prevenção, no caso do câncer, significa mudança nos hábitos de vida e esse é o principal foco da entidade.

O projeto busca fundamentalmente orientar e prevenir as pessoas quanto aos riscos da doença, criando oportunidades para o conhecimento de causa, desenvolvimento pessoal, valorização da identidade, auto-estima, ajudando também na identificação de suas potencialidades. Pretendemos fazer um trabalho preventivo, e de compromisso com o fortalecimento de homens e mulheres, através do trabalho de voluntárias da RFCC de Caibi, que atenderá toda a comunidade, buscando a participação da família nas diversas fases do projeto, tornando-a assim sujeitos ativos no processo de Prevenção e conscientização da população nas diversas idades.

O Projeto visa ações que contribuam para a prevenção do Câncer aposta na adesão e envolvimento da comunidade, para que possam, por seus próprios esforços e coordenados por um movimento forte e objetivo, lutar por uma melhor qualidade de vida e conquista de sua saúde e bem estar. Assim, a Rede Feminina representa uma instituição com seu trabalho aliado à saúde pública prestada no município, com parcerias fundamentais na prevenção do câncer.

Dedicar esforços na busca de recursos financeiros para que a RFCC de Caibi SC, consiga realizar o sonho de construir sua casa própria, tendo assim uma estrutura mais adequada para atender as mulheres que procuram a RFCC a fim de realizarem os exames preventivos do câncer e as demais ações.

Contribuir para manter um clima de amor ao trabalho, amizade e responsabilidade entre as voluntárias, sempre buscando melhorar o atendimento à comunidade.

4. OBJETIVO GERAL E O ESPECÍFICO

4.1 Objetivo Geral

Coordenar e promover ações que contribuam para a prevenção do câncer em Homens e mulheres do Município de Caibi.

4.2 Objetivo Especifico



Promover o bem estar da saúde de homens e mulheres, através de ações que possam orientar e despertar cuidados com a doença do Câncer, para que se possa combater o alto índice de pessoas portadoras de câncer no município de Caibi.

- Desenvolver e incentivar programas de combate ao câncer seja, no apoio a ações governamentais ou no incentivo e colaboração das voluntárias para a recuperação e bem estar do paciente portador de câncer.
- Impulsionar e difundir na comunidade conhecimentos gerais sobre o câncer, visando à prevenção e o diagnóstico precoce.
- Promover o bem estar e a qualidade de vida das mulheres do município de Caibi, na prevenção do câncer de mama e colo uterino.
- Propiciar oficinas de inclusão das mulheres com câncer;
- Realizar atendimentos para realização de exames preventivo (papa Nicolau) e o auto-exame de mamas;
- Coordenar as atividades voluntárias de combate ao câncer;
- Incentivar programas e oficinas de combate ao câncer;
- Incentivar e capacitar o voluntariado à prevenção, à recuperação e ao bem-estar do portador de câncer;
- Realizar campanhas educativas e informativas de prevenção ao câncer;
- Promover eventos públicos que envolvam a comunidade na atenção especial aos cuidados na prevenção ao câncer;

5. METODOLOGIA

As atividades serão desenvolvidas com a população Caibiense de forma direta com as mulheres e de forma indireta com os homens.

Coordenar e promover palestras, oficinas, grupos de trabalho, campanhas do outubro rosa, novembro azul entre outras ações que contribuam para a prevenção do câncer na população Caibiense.

O trabalho será desenvolvido por meio de atendimentos clínicos com profissional da área de enfermagem, que realizará exames e palestras técnicas.

6. ATIVIDADES PROPOSTAS

As atividades propostas pela entidade serão:

Oficina de Artesanato

Participar através do trabalho voluntário, oferecendo bom atendimento e desenvolvendo atividades que proporcionam a mulher momentos de socialização, descontração e aprendizado.

Este grupo é composto por oito voluntárias e é realizados trabalhos manuais pelas mesmas, uma forma de angariar recursos para dar suporte financeiro e apoio a todas as ações direcionadas a conscientização sobre a importância da prevenção do câncer da Mulher

Colaborar e incentivar para que o grupo do artesanato mantenha uma visão social e esteja sempre aberta a inclusão de novas voluntárias, somando forças, compartilhando conhecimentos, apresentando sugestões, despertando a criatividade para que o trabalho seja cada vez mais eficaz, sempre indo ao encontro das pessoas que necessitam do apoio da RFCC.

Oficina de Culinária

Este grupo é composto por sete voluntárias, visando um trabalho voltado às orientação e a disseminação sobre a importância de se ter uma alimentação mais saudável.

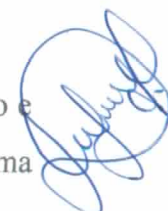
Pensando e agindo na saúde de nossa população prevenindo doenças, uma vez que, são realizados lanches balanceados para as pessoas que participam das atividades desenvolvidas pela Rede Feminina, bem como para toda a comunidade, sendo que o excedente é comercializado, desta forma gerando recurso para auxiliar na manutenção das atividades.

O grupo se encontra em todas as terças feiras no período da tarde e em outros momentos conforme necessidade. Serão ministrados cursos de capacitação para mulheres durante o ano conforme a demanda.

Vamos continuar nosso trabalho com zelo e dedicação capacitando mais mulheres e buscando maior aperfeiçoamento para o grupo e para obtermos maior fortalecimento e prevenção.

Grupo de Apoio

O grupo de apoio constituiu-se como um espaço para diferentes saberes atualizando e transmitindo informações, bem como assuntos referentes à prevenção, refletindo uma



construção coletiva das ideias em torno do câncer, o que permite ressignificar os modos de enfrentamento e as diversas vivências relacionadas à doença.

O grupo pode ser espaço privilegiado não apenas para deflagração dessa multiplicidade, como também para construção e reconstrução dessas práticas discursivas, a partir da experiência de cada membro, destacando-se a importância das narrativas das pacientes na compreensão da doença (Rawlinson & Lundeen, 2006).

O grupo de apoio tem sido considerado uma forte ferramenta na obtenção da melhora física e emocional. Na atual estrutura do serviço, o grupo de apoio acontece uma vez por mês, com duas horas de duração. É aberto e atende, em média, 12 participantes por sessão. O grupo não funciona com agenda fixa, ou seja, os assuntos discutidos são pautados a cada reunião. O referencial teórico-metodológico utilizado é educativo, com ênfase em intervenções de apoio que visam contribuir para o acolhimento, esclarecimento de dúvidas relacionadas à enfermidade e tratamento, bem como o suporte emocional e enfrentamento coletivo.

O grupo apresenta um histórico comum, que é a vivência do câncer e da retirada da mama – ou de parte dela – em decorrência do acometimento. As participantes estabelecem um vínculo de identificação umas com as outras pela perspectiva de superação da doença e encontram no grupo a possibilidade de discutirem, de forma franca e aberta, questões relacionadas ao câncer e à (sobre)vida após a doença, que dificilmente podem ser compartilhadas nos outros espaços de convívio. Assim, as ideias produzidas no âmbito do grupo, que nutrem o sentimento de confiança nas possibilidades de tratamento e de erradicação da doença maligna, também ressoam intensamente no espaço social.

O espaço grupal possibilita que essas diversas imagens de mulher possam ser recompostas e elucidadas por meio da palavra. É um encontro de diferentes expressões e vivências emocionais, de histórias de exclusão e inclusão, das marcas indelévels dos estigmas, das inscrições concretas do sofrimento que irrompe na carne, da perda melancólica da vaidade, da necessidade inadiável de ressignificação do papel de mulher e da imagem social que lhe é atribuída. Essa conjunção de subjetividades em transformação acaba propiciando a construção de uma diversidade de discursos sobre o “ser mulher”. A feminilidade, obviamente, adquire novas nuances. Unidas, essas mulheres podem se fortalecer mutuamente, pois aprendem a partilhar recursos e a forjar novas possibilidades. Assim, reconstróem as imagens de mulher veiculadas em nosso meio social, delineando o que é *ser-uma-mulher-mastectomizada*, com suas singularidades, estratégias de ajustamento, adaptações, desejos e projetos reconstruídos.

Evidentemente, ainda há muito a se fazer até que se possa mudar a percepção social da mulher com câncer de mama, afastando imagens que as identifica com aspectos mórbidos e com a anulação da feminilidade e do desejo.

É com união que as diferenças pessoais desaparecem, deixando harmonioso o convívio entre elas. É nos encontros que as trocas de informações relativas à doença acontecem, elevando a autoestima e possibilitando um espaço terapêutico, que resulta em qualidade de vida. A relação de afeto e confiança autoriza as participantes se manifestarem espontaneamente sobre o problema e compreendendo-se em suas angústias e sofrimento.

O Grupo de Apoio da Rede Feminina de Caibi é de fundamental importância para as mulheres que necessitarem de seus serviços, compreendendo que não há no município outra entidade ou setor que ofereça este serviço/apoio às mulheres.

O Grupo de Apoio conta no momento com 12 (doze) mulheres acometidas pelo câncer como participantes, mas por ser um grupo aberto, possibilita a inserção de novas participantes, este número poderá ser alterado, possibilitando que outras mulheres acometidas pelo câncer possam ingressar ao grupo durante o ano.




O Grupo pode apresentar alterações do número de participantes por encontros, em função de novos diagnósticos ou por consultas agendadas, procedimento de radioterapia e quimioterapia.

O Grupo de Apoio acontece sempre na primeira terça-feira do mês, sendo um encontro mensal. Este encontro acontece na sede da Rede Feminina na sala de reuniões. O encontro é sempre acompanhado pela Psicóloga Voluntária e três voluntárias membros da Rede Feminina.

Alguns encontros durante o ano deverão acontecer em dias da semana alternados em razão de feriados ou outros imprevistos, bem como estão previstos encontros em lugares fora da sede da Rede Feminina e também do município.

Grupo de prevenção

Este grupo é composto por dez voluntárias da Rede Feminina e enfermeira contratada onde o principal objetivo é desenvolver trabalhos que disseminem e informem a população sobre como prevenir o câncer.

A prevenção corresponde a medidas gerais e educativas (comportamentos alimentares, exercícios físicos, contenção de estresse, não ingestão de drogas ou de tabaco) que objetivam melhorar a resistência e o bem-estar geral dos indivíduos para que resistam as agressões dos agentes. Frente ao exposto, podemos considerar ações preventivas as intervenções educativas direcionadas à população para evitar o surgimento de doenças, com a finalidade de reduzir suas incidências e prevalências na população.


A prevenção é oferecida sem custo para empresas, escolas e a população em geral, através de agendamento, sendo que nas escolas será desenvolvido um trabalho mensal com as crianças, onde serão abordados conteúdos que consistem em levar a prevenção ao conhecimento de todos e remover fatores causais, visando assim à diminuição da incidência da doença e a promoção da saúde.

Este grupo abrange os atendimentos realizados pela enfermeira, onde realiza o exame preventivo, auto-exame e orientações diretamente para a paciente. É desenvolvidas capacitações as voluntárias, palestras, viagens de conhecimento, reuniões descentralizadas, campanhas específicas entre outras ações.

Grupo do Brechó

Este grupo tem por objetivo proporcionar a população condições de aquisição de vestuário para toda a família, desta forma, esta ação se torna uma das fontes de recurso da entidade que auxilia na manutenção das atividades e ainda proporciona condições as famílias de baixa renda.

É realizado doações para a população mais carente e em situação de calamidade pública a entidade doa peças para todos que compõem o grupo familiar.



DESPESAS PARA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES
RELATÓRIO DOS PAGAMENTOS DA REDE FEMININA DE COMBATE AO CÂNCER

DESCRIÇÃO	SALDO DO ANO ORÇADO	Mês													
		01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12		
Gastos com Salário profissional de enfermagem	9.600,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00
Gastos com Estagiárias	8.400,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00
Total de Serviços	18.000,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00
Aluguel	4.800,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00
Internet	598,80	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90
Despesas Estágios CIEE	2.328,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00
Total de Materiais	7.726,80	643,90	643,90	643,90	643,90	643,90	643,90	643,90	643,90	643,90	643,90	643,90	643,90	643,90	643,90
TOTAL	25.726,80	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90	2.143,90

7. METAS E RESULTADOS ESPERADOS

8.1 METAS:

- Ministrará 04 cursos de culinária
- Atender 200 mulheres com exames preventivos
- Realizar 04 grandes campanhas
- Realizar 03 capacitações para voluntárias
- Realização de 05 palestras

8.2 RESULTADOS ESPERADOS

- Realizados 3 cursos
- Atender 90% das mulheres
- Realizar 03 campanhas
- Realizar 02 capacitações para voluntárias
- Realizar 04 palestras

8.3 RECURSOS HUMANOS

- 01 Enfermeira
- 01 Secretária
- 01 Auxiliar de Serviços Gerais

8.4 INSTALAÇÕES FÍSICAS

- 01 Sala comercial alugada com
- 01 Recepção
- 01 Cozinha
- 01 Ambulatório
- 01 Banheiro

8.5 EQUIPAMENTOS

- 01 Computador
- 01 Impressora
- 02 Ar – condicionado



01 Fogão

01 Geladeira

01 Rádio

8.6 MOBILIÁRIOS

02 Armários

03 Mesas

01 Pia

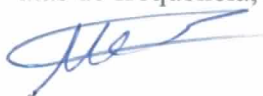
30 Cadeiras

02 Sofá

01 Arquivo

9 MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e mensais envolvendo diretoria e voluntárias. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como: atas de frequência, registros fotográficos e fichas de avaliação quando necessário.





PROJETO DA RFCC- CAIB- SC

1- OBJETIVO:

Implantar uma política de humanização do atendimento oncológico, reforçando com ações de divulgação dos direitos das (os) pacientes;

2- JUSTIFICATIVA:

O foco do projeto volta-se para a implantação da humanização do atendimento para pacientes oncológicos e a divulgação dos direitos que esses pacientes possuem.

São inúmeras as mulheres atendidas e beneficiadas pelo trabalho desenvolvido pela REDE FEMININA COMBATE AO CÂNCER, onde o foco principal é trabalhar a prevenção e apoiar mulheres portadoras da doença, tendo em vista que trabalhar a prevenção não significa que não haverá mais a doença, o presente projeto busca levar ao conhecimento da população em geral os direitos que um paciente oncológico tem e conseqüentemente que o tratamento seja o mais humanizado possível.

Este projeto tornou-se importante a partir do momento que foi idealizado, pois, por meio dele é que uniremos forças para que seja colocado em prática, Governo Municipal, Unidade Básica de Saúde, Rede Feminina, Empresários locais, unindo forças para que o objetivo do projeto seja conquistado, proporcionar para as/os usuárias/os terapias complementares ao tratamento visando principalmente pela qualidade de vida do ser humano.

O diferencial deste projeto é a proposta de assistência humanizada ao paciente com câncer e seus familiares consiste no emprego de atitudes que originem espaços que permitam a todos verbalizar seus sentimentos e valorizá-

los, identificar áreas potencialmente problemáticas e auxiliá-los a identificar fontes de ajuda, que podem estar dentro ou fora da própria família, fornecer informações e esclarecer suas percepções, ajudá-los na busca de soluções dos problemas relacionados ao tratamento, instrumentalizá-los para que tomem decisões sobre o tratamento proposto; e levar ao desempenho de ações de autocuidado, dentro de suas possibilidades. Entre as múltiplas ações de saúde necessárias para propiciar cuidados que privilegiem o paciente e os familiares.

O projeto busca fundamentalmente orientar e prevenir as pessoas quanto aos riscos da doença, criamos oportunidades para o conhecimento e desenvolvimento pessoal, valorização da identidade, autoestima, ajudando também na identificação de suas potencialidades. Buscamos atender toda a comunidade, incentivando a participação das famílias nas diversas fases do projeto, tornando assim sujeitos ativos no processo de prevenção e conscientização da população nas diversas idade.

3-PÚBLICO ALVO:

População em geral, levando conhecimento, formas de prevenção;

Pacientes com diagnóstico de câncer, iniciando tratamento;

Pacientes mastectomizadas;

Pacientes que estão em tratamento;

4- METODOLOGIA

É fundamental conhecer os direitos do paciente com câncer porque eles podem amenizar algumas dificuldades, principalmente do ponto de vista financeiro, já que diversos cuidados essenciais ao longo do tratamento representam uma elevação dos gastos mensais e, conseqüentemente, uma redução do orçamento familiar.

Esse projeto tem a finalidade de levar para a comunidade o conhecimento desses direitos que o portador de qualquer tipo de câncer (não só câncer de



mama) possui, e que esse direito seja garantido de forma mais "humana" possível.

Esse projeto será desenvolvido, para toda a comunidade Caibiense, de alguma forma todos conheceremos em algum momento alguém que passou ou está passando pelo câncer, a comunidade tendo conhecimento poderá auxiliar quem tem menos instrução, por não possuir conhecimento não buscando aquilo que lhe é de direito.

A RFCC de Caibi, juntamente com empresários e governo municipal estaremos desenvolvendo atividades para que esses conhecimentos cheguem ao maior número de munícipes possível. Atividades do tipo, panfletagem, palestras, mini cursos, dinâmicas, encontros nas comunidades do interior.

Algo que acontece a anos é o Grupo de Apoio, por meio deste leva-se para as pacientes que necessitam de atenção especial, alguma forma de apoio que está esteja necessitando. Encontros mensais e atividades diversas como: Palestras sobre prevenção, cuidados com: auto estimas, nutrição, importância de seguir as orientações sobre o tratamento. Atividades de lazer, passeios e dinâmicas recreativas.

Dispomos de uma enfermeira, 10 horas semanais, para coleta de exames preventivos e orientação as pacientes. O grupo de apoio que é constituído por voluntarias faz visitas em casa e no hospital, com o intuito de levar apoio e conforto as pacientes e aos familiares em casos extremos.

Possuímos um projeto, ensaio fotográfico com o objetivo de elevar a autoestima, valorizar as mulheres e compartilhar com as famílias suas conquistas.

O deslocamento de pacientes quando necessário, aciona-se o SUS, Posto de Saúde, carros públicos (cedidos pelo governo municipal) já que a RFCC de Caibi não possui carro próprio, nem estrutura para oferecer esse acompanhamento.

A ideia deste projeto é que não seja algo para um mês ou dois, mas que tenha uma continuidade, sempre agregando algum conhecimento para a

população, manter as informações sempre atualizadas, para que sejamos exemplo no cuidado do outro.

5- CONCLUSÃO

A RFCC de Caibi, SC, no momento possui 40 voluntarias, atua em sala alugada, com pouca estrutura, não possui carro próprio, mas faz o possível, para que principalmente o grupo de prevenção e apoio possa dar as pacientes momentos que resgatem a esperança, alegria e fé no acompanhamento do tratamento e melhor qualidade de vida.

A construção deste artigo deve ser constante, o trabalho deve ser diário em conversas com o vizinho, com o padeiro, ver o outro além da sua dificuldade dar a mão para um ser humano que necessita de informação seja ela preventiva, seja ela indicando caminhos, precisa-se que este projeto seja levado para todos os cantos seja da nossa casa ou nossa comunidade. É um trabalho de doação que engrandece quem se entrega a esse "serviço".