

PLANO DE TRABALHO

Órgão/Entidade: Rede Feminina de Combate ao Câncer		CNPJ: 09.247.122/0001-51	
Endereço: Rua Almirante Saldanha N. 77		Endereço Eletrônico (E-mail): Rfcc.caibi@yahoo.com	
Cidade: Caibi	UF: SC	CEP: 89888-000	Fone: (49) 989008905
Conta Corrente:	Banco:	Agência:	Pagamento:
Nome do Responsável: Marilene D. Menin		CPF: 895.897.779-53	
Carteira de Identidade (SSP): 3.129.444	Cargo: Presidente		
Endereço: Rua Independência, 351		CEP: 89888-000	

1. TÍTULO DO OBJETO

Coordenar e apoiar serviços de apoio e prevenção que visem à promoção da saúde, em especial na luta contra o câncer à população Caibiense.

2.1 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

Firmar convênio com a Prefeitura Municipal de Caibi, com a finalidade de coordenar e promover ações que contribuam para a prevenção do câncer em mulheres, de forma direta, no período de nove meses e ações para prevenção do câncer em homens de forma indireta.

2.2 PERÍODO DE EXECUÇÃO

Início	Término
Após assinatura do convênio e a partir da data de liberação do recurso.	Trinta e um de dezembro de dois mil e dezoito.

2. JUSTIFICATIVA DA PROPOSTA

A instituição tem como missão coordenar e promover ações que contribuam para prevenção de casos do câncer de mama, cólon de útero, bem como outras patologias.

O foco da instituição volta-se para a prevenção e a qualidade de vida por meio de escolha de hábitos e atitudes saudáveis. As Redes foram criadas, com propósito de, orientar a população no sentido de prevenir o câncer.

Conforme o Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA) a estimativa para o Brasil, biênio 2016/2017, aponta a ocorrência de cerca de 600 mil novos casos de câncer. Excetuando-se o câncer de pele não melanoma, ocorrerão cerca de 420 mil casos novos de câncer. Sendo cânceres de próstata 61 mil em homens e mama 58 mil em mulheres, sendo estes os mais freqüentes. O câncer de mama também acomete homens, porém é raro, representando apenas 1% do total de casos da doença.

Desta forma, é fundamental fortalecer o serviço desenvolvido pela Unidade Básica de Saúde por meio de uma parceria com a Rede Feminina de Combate ao Câncer de Caibi, principalmente por se tratar de uma entidade reconhecida no município e região pelo trabalho que desenvolve. São inúmeras mulheres atendidas e beneficiadas por este trabalho voluntário, onde o foco principal é trabalhar a prevenção e apoiar mulheres portadoras da doença. De forma indireta, os homens também são beneficiados, pois a entidade se preocupa em disseminar e orientar quanto à prevenção inclusive deste gênero. Com este trabalho todos os governos estarão economizando, evitando tratamentos, que se tornarão desnecessários, ao ponto que a população se torna mais informada, bem cuidada e instruída, além de ser diagnosticado problemas de saúde em estágio inicial, desta forma, evitará gastos extraordinários no futuro.

Atualmente a Rede Feminina possui mais de 400 pacientes diretas que realizam o exame preventivo (Papanicolau), auto-exame de mama e que participam de oficinas desenvolvidas pelas voluntárias ou pela enfermeira que presta serviço à Rede. De forma indireta toda a população do município de Caibi é beneficiada com as informações por meio das atividades desenvolvidas de prevenção.

O atendimento desenvolvido é realizado em horários diferenciados, desta forma, é oportunizado a todas as mulheres que realizem o seu exame preventivo. O principal objetivo é unir forças para que seja possível disseminar a importância de cuidar da saúde, proporcionar às usuárias terapias complementares ao tratamento e qualidade de vida, principalmente as mulheres mastectomizadas.

O grupo não representa somente um somatório de indivíduos, mas sim a nova identidade que vai se formar. A “união” entre indivíduos resulta na identidade própria, que deve respeitar a identidade individual dos participantes, os quais “reúnem-se em torno de



objetivos e tarefas comuns.” Esta atitude possibilita que o indivíduo seja acolhido em suas necessidades e compreendido em seu sofrimento. (ZIMERMAN, 2000, p. 83).

São realizadas palestras e ações educativas de conscientização, quanto à importância da prevenção e o diagnóstico precoce do câncer. Trabalhar na prevenção, sempre será a melhor solução. Prevenção, no caso do câncer, significa mudança nos hábitos de vida e esse é o principal foco da entidade.

O projeto busca fundamentalmente orientar e prevenir as pessoas quanto aos riscos da doença, criando oportunidades para o conhecimento de causa, desenvolvimento pessoal, valorização da autoestima, ajudando também na identificação de suas potencialidades. O princípio desta entidade fazer um trabalho preventivo, e de compromisso com o fortalecimento nas questões de saúde de mulheres e homens, através do trabalho das voluntárias da RFCC de Caibi, que atenderá toda a comunidade Caibiense, buscando a participação das famílias, tornando-a assim sujeitos ativos no processo de prevenção e conscientização da população nas diversas idades.

O Projeto visa ações que contribuam para a prevenção do Câncer aposta na adesão e envolvimento da comunidade, para que possam, por seus próprios esforços e coordenados por um movimento forte e objetivo, lutar por uma melhor qualidade de vida e conquista de sua saúde e bem estar. Assim, a Rede Feminina representa uma instituição com seu trabalho aliado à saúde pública prestada no município, com parcerias fundamentais na prevenção do câncer.

Dedicar esforços na busca de recursos financeiros para que a RFCC de Caibi SC, consiga realizar o sonho de construir sua casa própria, tendo assim uma estrutura mais adequada para atender as mulheres que procuram a RFCC a fim de realizarem os exames preventivos do câncer e as demais ações.

Contribuir para manter um clima de amor ao trabalho, empatia e responsabilidade entre as voluntárias, sempre buscando melhorar o atendimento à comunidade.

3. OBJETIVO GERAL E O ESPECÍFICO

3.1 Objetivo Geral

Coordenar e promover ações mais humanizadas, que contribuam para a prevenção do câncer em mulheres e homens do Município de Caibi.



3.2 Objetivo Especifico

Promover o bem estar da saúde da população, através de ações que possam orientar e despertar cuidados com a doença do Câncer, para que se possa combater o alto índice de pessoas portadoras de câncer no município de Caibi.

- Desenvolver e incentivar programas de combate ao câncer seja, no apoio a ações governamentais ou no incentivo e colaboração das voluntárias para a recuperação e bem estar do paciente portador de câncer.
- Impulsionar e difundir na comunidade conhecimentos gerais sobre o câncer, visando à prevenção e o diagnóstico precoce.
- Promover o bem estar e a qualidade de vida das mulheres do município de Caibi, na prevenção do câncer de mama e colo uterino.
- Propiciar oficinas de inclusão das mulheres com câncer;
- Realizar atendimentos para realização de exames preventivo (papa Nicolau) e o auto-exame de mamas;
- Coordenar as atividades voluntárias de combate ao câncer;
- Incentivar e capacitar o voluntariado à prevenção, à recuperação e ao bem-estar do portador de câncer;
- Realizar campanhas educativas e informativas de prevenção ao câncer;
- Promover eventos públicos que envolvam a comunidade na atenção especial aos cuidados na prevenção ao câncer;

4. METODOLOGIA

As atividades serão desenvolvidas com a população Caibiense de forma direta com as mulheres e de forma indireta com os homens.

Coordenar e promover palestras, oficinas, grupos de trabalho, campanhas do outubro rosa, novembro azul entre outras ações que contribuam para a prevenção do câncer para a população Caibiense.

O trabalho será desenvolvido por meio de atendimentos clínicos com profissional da área de enfermagem, que realizará exames e palestras técnicas. Por uma psicóloga



(voluntária) que realiza atividades de apoio direcionado a pacientes em tratamento ou que já passaram pelo câncer.

5. ATIVIDADES PROPOSTAS

As atividades propostas pela entidade serão:

Oficina de Artesanato

Participar através do trabalho voluntário, oferecendo bom atendimento e desenvolvendo atividades que proporcionam a mulher momentos de socialização, descontração e aprendizado.

Este grupo é composto por oito voluntárias e é realizados trabalhos manuais pelas mesmas, uma forma de angariar recursos para dar suporte financeiro e apoio a todas as ações direcionadas a conscientização sobre a importância da prevenção do câncer da Mulher

Colaborar e incentivar para que o grupo do artesanato mantenha uma visão social e esteja sempre aberta a inclusão de novas voluntárias, somando forças, compartilhando conhecimentos, apresentando sugestões, despertando a criatividade para que o trabalho seja cada vez mais eficaz, sempre indo ao encontro das pessoas que necessitam do apoio da RFCC.

Oficina de Culinária

Este grupo é composto por sete voluntárias, visando um trabalho voltado às orientação e a disseminação sobre a importância de se ter uma alimentação mais saudável.

Pensando e agindo na saúde de nossa população prevenindo doenças, uma vez que, são realizados lanches balanceados para as pessoas que participam das atividades desenvolvidas pela Rede Feminina, bem como para toda a comunidade, sendo que o excedente é comercializado, desta forma gerando recurso para auxiliar na manutenção das atividades.

O grupo se encontra em todas as terças feiras no período da tarde e em outros momentos conforme necessidade. Serão ministrados cursos de capacitação para mulheres durante o ano conforme a demanda.



Vamos continuar nosso trabalho com zelo e dedicação capacitando mais mulheres e buscando maior aperfeiçoamento para o grupo e para obtermos maior fortalecimento e prevenção.

Grupo de Apoio

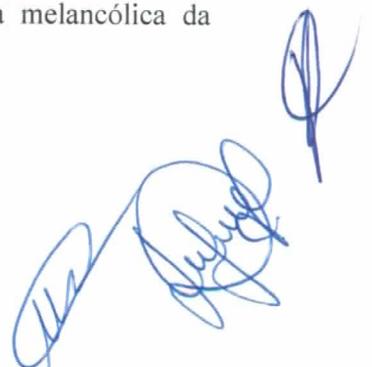
O grupo de apoio constituiu-se como um espaço para diferentes saberes atualizando e transmitindo informações, bem como assuntos referentes à prevenção, refletindo uma construção coletiva das ideias em torno do câncer, o que permite ressignificar os modos de enfrentamento e as diversas vivências relacionadas à doença.

O grupo pode ser espaço privilegiado não apenas para deflagração dessa multiplicidade, como também para construção e reconstrução dessas práticas discursivas, a partir da experiência de cada membro, destacando-se a importância das narrativas das pacientes na compreensão da doença (Rawlinson & Lundeen, 2006).

O grupo de apoio tem sido considerado uma forte ferramenta na obtenção da melhora física e emocional. Na atual estrutura do serviço, o grupo de apoio acontece uma vez por mês, com duas horas de duração. É aberto e atende, em média, 18 participantes por sessão. O grupo não funciona com agenda fixa, ou seja, os assuntos discutidos são pautados a cada reunião. O referencial teórico-metodológico utilizado é educativo, com ênfase em intervenções de apoio que visam contribuir para o acolhimento, esclarecimento de dúvidas relacionadas à enfermidade e tratamento, bem como o suporte emocional e enfrentamento coletivo.

O grupo apresenta um histórico comum, que é a vivência do câncer e da retirada da mama – ou de parte dela – em decorrência do acometimento. As participantes estabelecem um vínculo de identificação umas com as outras pela perspectiva de superação da doença e encontram no grupo a possibilidade de discutirem, de forma franca e aberta, questões relacionadas ao câncer e à (sobre)vida após a doença, que dificilmente podem ser compartilhadas nos outros espaços de convívio. Assim, as ideias produzidas no âmbito do grupo, que nutrem o sentimento de confiança nas possibilidades de tratamento e de erradicação da doença maligna, também ressoam intensamente no espaço social.

O espaço grupal possibilita que essas diversas imagens de mulher possam ser recompostas e elucidadas por meio da palavra. É um encontro de diferentes expressões e vivências emocionais, de histórias de exclusão e inclusão, das marcas indeléveis dos estigmas, das inscrições concretas do sofrimento que irrompe na carne, da perda melancólica da



vaidade, da necessidade inadiável de ressignificação do papel de mulher e da imagem social que lhe é atribuída. Essa conjunção de subjetividades em transformação acaba propiciando a construção de uma diversidade de discursos sobre o “ser mulher”. A feminilidade, obviamente, adquire novas nuances. Unidas, essas mulheres podem se fortalecer mutuamente, pois aprendem a partilhar recursos e a forjar novas possibilidades. Assim, reconstróem as imagens de mulher veiculadas em nosso meio social, delineando o que é *ser-uma-mulher-mastectomizada*, com suas singularidades, estratégias de ajustamento, adaptações, desejos e projetos reconstruídos.

Evidentemente, ainda há muito a se fazer até que se possa mudar a percepção social da mulher com câncer de mama, afastando imagens que as identifica com aspectos mórbidos e com a anulação da feminilidade e do desejo.

É com união que as diferenças pessoais desaparecem, deixando harmonioso o convívio entre elas. É nos encontros que as trocas de informações relativas à doença acontecem, elevando a autoestima e possibilitando um espaço terapêutico, que resulta em qualidade de vida. A relação de afeto e confiança autoriza as participantes se manifestarem espontaneamente sobre o problema e compreendendo-se em suas angústias e sofrimento.

O Grupo de Apoio da Rede Feminina de Caibi é de fundamental importância para as mulheres que necessitarem de seus serviços, compreendendo que não há no município outra entidade ou setor que ofereça este serviço/apoio às mulheres.

O Grupo de Apoio conta no momento com 18 (dezoito) mulheres acometidas pelo câncer como participantes, mas por ser um grupo aberto, possibilita a inserção de novas participantes, este número poderá ser alterado, possibilitando que outras mulheres acometidas pelo câncer possam ingressar ao grupo durante o ano.

O Grupo pode apresentar alterações do número de participantes por encontros, em função de novos diagnósticos ou por consultas agendadas, procedimento de radioterapia e quimioterapia.

O Grupo de Apoio acontece sempre na primeira terça-feira do mês, sendo um encontro mensal. Este encontro acontece na sede da Rede Feminina na sala de reuniões. O encontro é sempre acompanhado pela Psicóloga Voluntária e voluntárias membros da diretoria Rede Feminina.



Alguns encontros durante o ano deverão acontecer em dias da semana alternados em razão de feriados ou outros imprevistos, bem como estão previstos encontros em lugares fora da sede da Rede Feminina e também do município.

Grupo de prevenção

Este grupo é composto por dez voluntárias da Rede Feminina e enfermeira contratada onde o principal objetivo é desenvolver trabalhos que disseminem e informem a população sobre como prevenir o câncer.

A prevenção corresponde a medidas gerais e educativas (comportamentos alimentares, exercícios físicos, contenção de estresse, não ingestão de drogas ou de tabaco) que objetivam melhorar a resistência e o bem-estar geral dos indivíduos para que resistam as agressões dos agentes. Frente ao exposto, podemos considerar ações preventivas as intervenções educativas direcionadas à população para evitar o surgimento de doenças, com a finalidade de reduzir suas incidências e prevalências na população.

A prevenção é oferecida sem custo para empresas, escolas e a população em geral, através de agendamento, sendo que nas escolas será desenvolvido um trabalho mensal com as crianças, onde serão abordados conteúdos que consistem em levar a prevenção ao conhecimento de todos e remover fatores causais, visando assim à diminuição da incidência da doença e a promoção da saúde.

Este grupo abrange os atendimentos realizados pela enfermeira, onde realiza o exame preventivo, auto-exame e orientações diretamente para a paciente. É desenvolvidas capacitações as voluntárias, palestras, viagens de conhecimento, reuniões descentralizadas, campanhas específicas entre outras ações.

Grupo do Brechó

Este grupo tem por objetivo proporcionar a população condições de aquisição de vestuário para toda a família, desta forma, esta ação se torna uma das fontes de recurso da entidade que auxilia na manutenção das atividades e ainda proporciona condições as famílias de baixa renda.



É realizado doações para a população mais carente e em situação de calamidade pública a entidade doa peças para todos que compõem o grupo familiar.

Coral

A Rede Feminina De Combate Ao Câncer de Caibi, considera importante o coral, como um grande aliado sendo assim uma forma de dar vida, socializar, valorizar talentos e fazer parte social junto à comunidade.

O trabalho da RFCC é bastante centrado na humanização ao tratamento do câncer, já que é uma doença que não escolhe quem será acometido, buscamos estratégias que possam amenizar o sofrimento, o coral cor de rosa será uma delas.

Comunidade

[Handwritten signature]

6. DESPESAS PARA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES

RELATÓRIO DOS PAGAMENTOS DA REDE FEMININA DE COMBATE AO CÂNCER													
DESCRIÇÃO	Und	GASTOS MESES 01/ 12 DE 2018											
		Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05	Mês 06	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Total Orçado Ano		
Gastos com Salário profissional de enfermagem	01	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	800,00	7.200,00
Gastos estagiaria curso superior incompleto	01	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	700,00	6.300,00
Gastos estagiaria ensino medio	01	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	400,00	3.600,00
Gastos CIEE	02	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	194,00	1.746,00
Internet	09	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	49,90	449,10
Gráfica (Grupo de prevenção)			555,90										555,90
Caixa de Som com Microfone	01	510,00											510,00
Freezer 309 litros	01	1.639,00											1.639,00
Total Mês		4.292,90	2.699,80	2.143,90	2.143,90	22.000,00							
												Total	

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

7. METAS E RESULTADOS ESPERADOS

0035

8.1 METAS:

- Ministrar 04 cursos de culinária
- Atender 200 mulheres com exames preventivos
- Realizar 04 grandes campanhas
- Realizar 03 capacitações para voluntárias
- Realização de 05 palestras

8.2 RESULTADOS ESPERADOS

- Realizados 3 cursos
- Atender 90% das mulheres
- Realizar 03 campanhas
- Realizar 02 capacitações para voluntárias
- Realizar 04 palestras

8.3 RECURSOS HUMANOS

01 Enfermeira

02 Secretárias

8.4 INSTALAÇÕES FÍSICAS

01 Sala comercial alugada com

01 Recepção

01 Cozinha

01 Ambulatório

01 Banheiro

8.5 EQUIPAMENTOS

01 Computador

01 Impressora

Comunidade

[Handwritten signature]

02 Ar – condicionado

01 Fogão

01 Geladeira

01 Rádio

01 Data show

8.6 MOBILIÁRIOS

02 Armários

03 Mesas

01 Pia

30 Cadeiras

02 Sofá

01 Arquivo

01 Balcão

9 MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A entidade acompanha e avalia suas ações de modo sistemático e contínuo, através de reuniões participativas e mensais envolvendo diretoria e voluntárias. Esse processo avaliativo se materializará através de instrumentais elaborados para esse fim, tais como: atas de frequência, registros fotográficos e fichas de avaliação quando necessário.

Carneiro

[Handwritten signature]